

Школа **МОАУ ООШ № 22** Отд./корп **22** День **28.02.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Меню	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171М/сс	Каша гречневая	246	150		246	8	7	38
	подлив	320К/ссж	Филе куриное в соусе	200	90		200	15	15	2
	салат		Салат из морской капусты	45	60		45	0	4	2
	гор напиток	377М/сс	Чай с лимоном	38	187		38	0	0	9
	Хлеб		Хлеб	104	40		104	3	1	21
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска					63-00				
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									



Директор МОАУ ООШ№22

В.А.Ковшик